



REGOLAMENTO GIOCOATLETICA ESORDIENTI 5

Viene proposto per la **Categoria Esordienti 5, (nati negli anni 2017, 2018, 2019) maschile e femminile**, (con concessione per i bambini di 5 anni compiuti, un percorso ludico e psicomotorio **senza** rilevazione cronometrica).

Il bambino, posizionato dietro a due cinesini posti a terra, dopo la partenza indicata verbalmente dal volontario, salterà n° 10 di cerchi posizionandosi al loro interno in maniera naturale ed a libera interpretazione.

Successivamente, vi saranno n° 12 cinesini o coni, da superare correndo a **“zig-zag”**.

Successivamente il bambino correrà fino alle n°3 palline da tennis e le lancerà una alla volta all'interno di un contenitore posizionato ad una distanza indicativa di 50 cm dal lancio.

(Se la singola stazione non viene eseguita correttamente non sono previste penalità).

Successivamente correrà in direzione del cinesino posizionato a terra, superandolo dal suo lato esterno, girando verso destra, al fine di saltare a proprio piacimento, n° 5 ostacolini alti 30 cm. **(Non sono previste sanzioni se cade uno o più ostacolini).**

Successivamente il bambino salterà a proprio piacimento la corda per un minimo di 5 volte. **(Complessivamente 5 salti utili, non necessariamente continuativi).**

Il bambino lascerà a terra la corda e correrà fino all'arrivo delimitato da due cinesini.

Premiazioni.

E' prevista una medaglia per tutti i Partecipanti.

Allegato 1

A fine attività la stazione rimarrà aperta e fruibile liberamente ma senza l'assistenza dell'Organizzazione.

Ogni Bambino partecipante darà una 5 punti alla propria Squadra che verranno sommati ai punteggi ottenuti dagli Esordienti 8 ed Esordienti 10. Valevole per il Trofeo delle Squadre, maschile e femminile.

Iscrizione tramite Form:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScGwsVxEptMhhEDDdIrtMM0KI0gg8XNA86m3-mJWRnZJXC5w/viewform?usp=sf_link



REGOLAMENTO GIOCOATLETICA ESORDIENTI 8 all'interno del DUATHLON versione MALIGNANI

Viene proposto per la **Categoria Esordienti 8 (nati negli anni 2015-2016) maschile e femminile**, un percorso ludico e psicomotorio **senza** rilevazione cronometrica.

Il bambino, posizionato dietro a due cinesini posti a terra, dopo la partenza indicata verbalmente dal cronometrista, salterà n° 12 di cerchi al loro interno, con entrambi gli arti, od in base alla loro posizione con un solo arto. **(Per ogni cerchio è previsto un solo arto).**

(La sequenza prevista è: solo piede sx, solo piede dx, due piedi, solo piede sx, solo piede dx, due piedi, solo piede dx, solo piede sx, due piedi).

Successivamente, vi saranno n° 12 cinesini o coni, da superare correndo a **“zig-zag”**.

Successivamente il bambino correrà fino alle n°3 palline da tennis e le lancerà una alla volta, all'interno di un contenitore posizionato ad una distanza indicativa di 100 cm dal lancio.

Successivamente correrà in direzione del cinesino posizionato a terra, superandolo dal suo lato esterno, girando verso destra, al fine di saltare a proprio piacimento, n° 5 ostacolini alti 30 cm.

Il bambino successivamente dovrà saltare a proprio piacimento la corda per un minimo di 10 volte. **(Complessivamente 10 salti utili, non necessariamente continuativi).**

Il bambino lascerà a terra la corda e correrà fino all'arrivo delimitato da due cinesini.

Premiazioni.

E' prevista una medaglia per tutti i partecipanti.

Allegato 2

Ogni Bambino partecipante darà una 5 punti alla propria Squadra che verranno sommati ai punteggi ottenuti dagli Esordienti 8 ed Esordienti 10. Valevole per il Trofeo delle Squadre, maschile e femminile.

Iscrizione tramite Form:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScGwsVxEPtMhhEDDdIrtMM0KI0gg8XNA86m3-mJWRnZJXC5w/viewform?usp=sf_link

Trofeo Modena

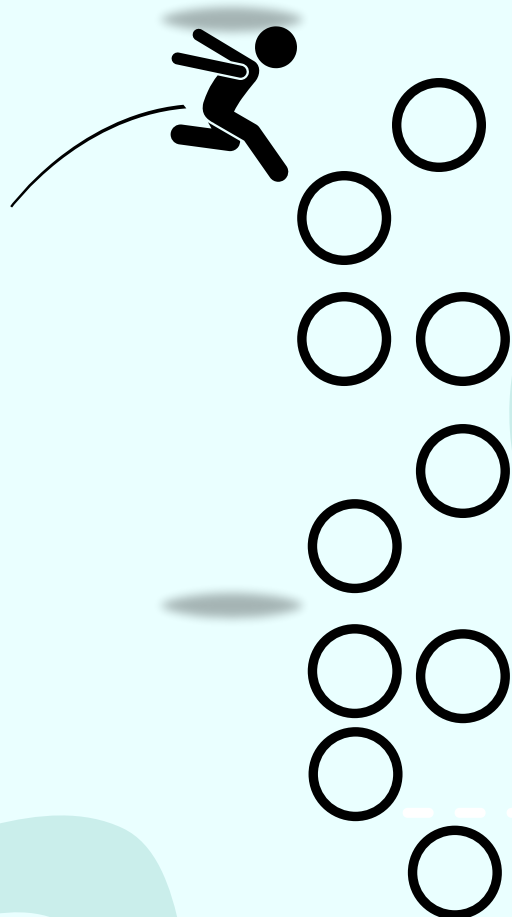
ESORDIENTI 5

Allegato 1



01 Salta nei 10 cerchi

06 Salta la corda 5 volte

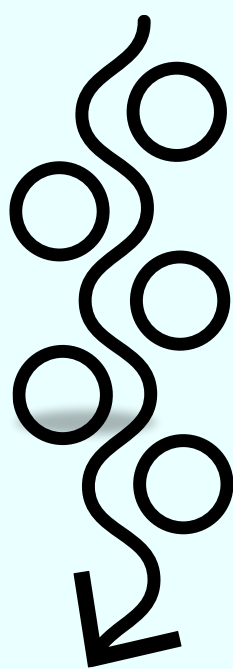


05 Salta 5 ostacoli

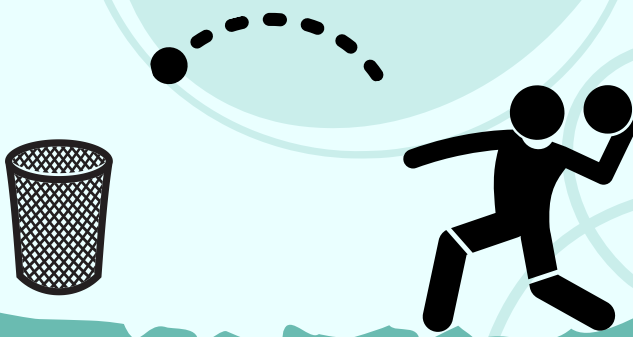
02 Slalom tra 12 cinesini



04 Corri fino al cinesino



03 Lancia 3 palline



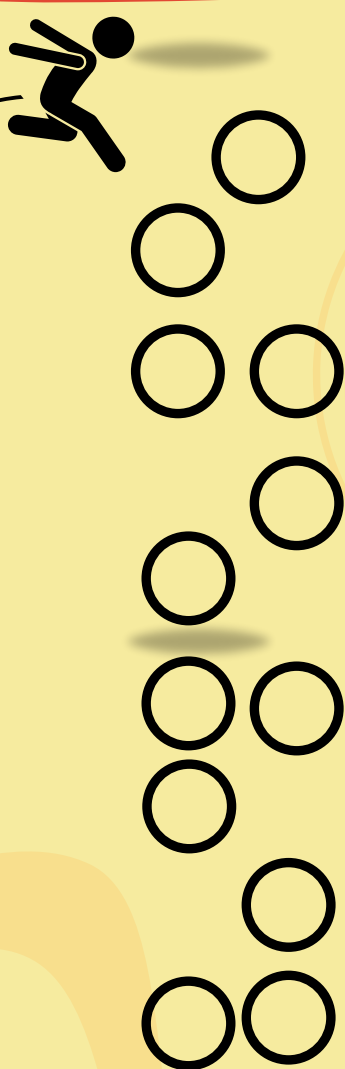
Trofeo Modena

ESORDIENTI 8

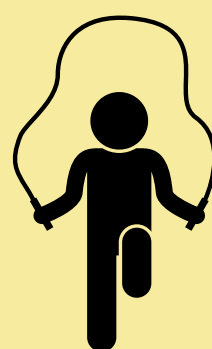
Allegato 2



01 Salta nei 12 cerchi



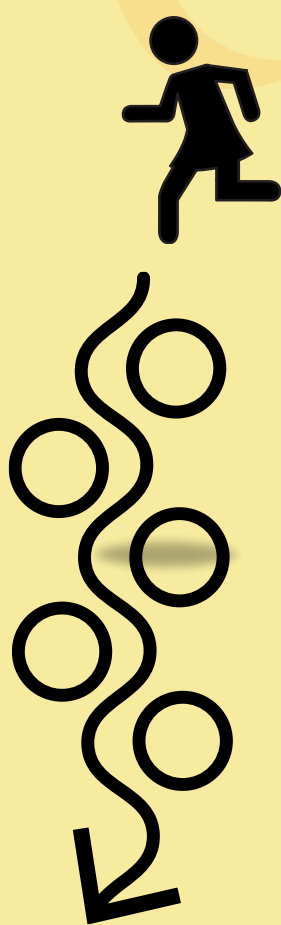
06 Salta la corda 10 volte



05 Salta 5 ostacoli



02 Slalom tra 12 cinesini



04 Corri fino al cinesino



03 Lancia 3 palline

